

Marque su respuesta colocando una marca de verificación, una "X" o llenando completamente el círculo:



1. ¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual cada una de las siguientes tareas?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. Dialogar cara a cara con individuos y con miembros del equipo de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Hablar en público (un orador con una audiencia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Conversaciones telefónicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Uso de correo electrónico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Escribir cartas y memorándums	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. ¿Qué tanto se requiere estar en contacto con otras personas (por teléfono, cara a cara o de alguna otra manera) para desempeñar su trabajo actual?

- ☐ No se requiere estar en contacto con otros
- ☐ Estar en contacto con otros ocasionalmente
- ☐ Estar en contacto con otros como la mitad del tiempo
- ☐ Estar en contacto con otros la mayor parte del tiempo
- ☐ Estar en contacto con otros constantemente

3. ¿Qué tan importantes son las siguientes interacciones en su trabajo actual?

	Nada importante	Algo importante	Importante	Muy importante	Extremadamente importante
a. Trabajar con o contribuir a un grupo o equipo de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Tratar con clientes externos (por ejemplo, con clientes en una tienda) o con el público en general (como en el trabajo policial)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Coordinar o dirigir a otros en el desempeño de sus actividades de trabajo (pero <u>no</u> como supervisor ni como líder de un grupo de trabajo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. ¿Qué tan responsable es usted de los siguientes aspectos en su trabajo actual?

	Ninguna responsabilidad	Responsabilidad limitada	Responsabilidad moderada	Responsabilidad alta	Responsabilidad muy alta
a. Salud y seguridad de otros trabajadores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Resultados y consecuencias del trabajo de otros trabajadores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. ¿Con qué frecuencia ocurren las siguientes situaciones en su trabajo actual?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. Situaciones conflictivas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Tratar con personas desagradables, enojadas o maleducadas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Tratar con personas físicamente agresivas o violentas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. ¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que labore en los siguientes entornos?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. En áreas interiores bajo un entorno ambientalmente controlado (como un almacén o depósito <u>con</u> aire acondicionado)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. En un entorno que no es ambientalmente controlado (como un almacén o depósito <u>sin</u> aire acondicionado)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Al aire libre, expuesto(a) a todas las condiciones del clima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Al aire libre, pero bajo techo (como un cobertizo abierto)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. En un vehículo o equipo abierto en operación (como un tractor)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. En un vehículo o equipo cerrado en operación (como un automóvil)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. ¿Qué tan cerca físicamente a otras personas se encuentra usted cuando se desempeña en su trabajo actual?

- ☐ No trabajo cerca de otros (más allá de 100 pies)
- ☐ Trabajo con otros, pero no cerca (por ejemplo, oficina privada)
- ☐ Un poco cerca (por ejemplo, compartó oficina)
- ☐ Moderadamente cerca (equivalente a un brazo de distancia)
- ☐ Muy cerca (casi nos rozamos)

8. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia está expuesto(a) a las siguientes condiciones?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. Sonidos y niveles de ruido que distraen o son incómodos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Temperaturas muy altas (por encima de los 90 grados F) o muy frías (por debajo de los 32 grados F)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Un nivel de iluminación demasiado brillante o inadecuado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Contaminantes (tales como agentes de polución contaminantes, gases, polvo u olores)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Espacio de trabajo reducido que requiere estar en posiciones incómodas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Vibración de todo el cuerpo (como al operar un martillo neumático o equipo para remover la tierra)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia está expuesto(a) a las siguientes condiciones?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. Radiación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Enfermedades o infecciones — <i>Esto puede sucederles a los trabajadores que prestan atención a pacientes, que trabajan en laboratorios, que realizan controles sanitarios, etc.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Lugares en altura — <i>Esto puede sucederles a los trabajadores que trabajan en postes, andamios, pasarelas o en escaleras de más de 8 pies de largo</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Condiciones peligrosas — <i>Esto puede suceder cuando se trabaja con electricidad de alto voltaje, material inflamable, explosivos o productos químicos. No incluya el trabajo con equipo peligroso</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Equipo peligroso — <i>Esto incluye trabajar con sierras, cerca de maquinaria con partes en movimiento o trabajar cerca de tráfico vehicular (pero no incluye conducir un vehículo)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Quemaduras, cortaduras, mordeduras o picaduras leves	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. ¿Cuánto tiempo pasa haciendo cada una de las siguientes cosas en su trabajo actual?

	Nunca	Menos de la mitad del tiempo	Alrededor de la mitad del tiempo	Más de la mitad del tiempo	Continuamente o casi continuamente
a. Sentado(a)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. De pie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Subir escaleras, andamios, postes, etc.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Caminar o correr	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Arrodillarse, agacharse, inclinarse o arrastrarse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. ¿Cuánto tiempo pasa haciendo cada una de las siguientes cosas en su trabajo actual?

	Nunca	Menos de la mitad del tiempo	Alrededor de la mitad del tiempo	Más de la mitad del tiempo	Continuamente o casi continuamente
a. Mantener o recuperar el equilibrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Usar sus manos para manejar, controlar o tocar objetos, herramientas o controles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Doblar o girar su cuerpo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Hacer movimientos repetitivos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia utiliza cada uno de los siguientes equipos?

	Nunca	Una vez al año o más pero no todos los meses	Una vez al mes o más pero no todas las semanas	Una vez a la semana o más pero no todos los días	Todos los días
a. Equipo de protección o seguridad común, como zapatos de seguridad, gafas/anteojos, guantes, protección para los oídos, cascos o chalecos salvavidas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Equipo de protección o seguridad especializados, como aparatos para respirar, arneses de seguridad, trajes de protección total o protección contra la radiación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. **¿Qué tan grave puede ser un error que cometa en su trabajo actual (uno que no pueda corregir fácilmente)?**
- ☐ Nada serio
 - ☐ Más o menos serio
 - ☐ Serio
 - ☐ Muy serio
 - ☐ Extremadamente serio
14. **En su trabajo actual, ¿qué consecuencias tienen normalmente sus decisiones en otras personas o en la imagen, la reputación o los recursos financieros de su empleador?**
- ☐ No tiene consecuencias
 - ☐ Consecuencias menores
 - ☐ Consecuencias moderadas
 - ☐ Consecuencias importantes
 - ☐ Consecuencias muy importantes
15. **En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia afectan sus decisiones a otras personas o a la imagen, la reputación o a los recursos financieros de su empleador?**
- ☐ Nunca
 - ☐ Una vez al año o más pero no todos los meses
 - ☐ Una vez al mes o más pero no todas las semanas
 - ☐ Una vez a la semana o más pero no todos los días
 - ☐ Todos los días
16. **En su trabajo actual, ¿cuánta libertad tiene para tomar decisiones sin supervisión?**
- ☐ No hay libertad
 - ☐ Muy poca libertad
 - ☐ Libertad limitada
 - ☐ Algo de libertad
 - ☐ Mucha libertad
17. **¿Qué tan automatizado está su trabajo actual?**
- ☐ Nada automatizado
 - ☐ Un poco automatizado
 - ☐ Moderadamente automatizado
 - ☐ Altamente automatizado
 - ☐ Completamente automatizado
18. **¿Qué tan importante es ser muy exacto o altamente preciso en su trabajo actual?**
- ☐ Nada importante
 - ☐ Más o menos importante
 - ☐ Importante
 - ☐ Muy importante
 - ☐ Extremadamente importante

19. En su trabajo actual, ¿qué tan importante es realizar actividades físicas continuas y repetitivas (por ejemplo, ingreso de datos) o actividades mentales (por ejemplo, verificar las entradas en un libro de contabilidad)?
- ☐ Nada importante
 - ☐ Más o menos importante
 - ☐ Importante
 - ☐ Muy importante
 - ☐ Extremadamente importante
20. ¿Qué tanta libertad tiene usted para determinar las labores, prioridades o metas en su trabajo actual?
- ☐ No hay libertad
 - ☐ Muy poca libertad
 - ☐ Libertad limitada
 - ☐ Algo de libertad
 - ☐ Mucha libertad
21. ¿Qué tan competitivo es su trabajo actual?
- ☐ Nada competitivo
 - ☐ Poco competitivo
 - ☐ Moderadamente competitivo
 - ☐ Altamente competitivo
 - ☐ Extremadamente competitivo
22. ¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que cumpla con plazos estrictos en su trabajo actual?
- ☐ Nunca
 - ☐ Una vez al año o más pero no todos los meses
 - ☐ Una vez al mes o más pero no todas las semanas
 - ☐ Una vez a la semana o más pero no todos los días
 - ☐ Todos los días
23. ¿Qué tan importante es para su trabajo actual mantener un ritmo de trabajo impuesto por la maquinaria o el equipo?
- ☐ Nada importante
 - ☐ Más o menos importante
 - ☐ Importante
 - ☐ Muy importante
 - ☐ Extremadamente importante
24. ¿Qué tan regular es su horario de trabajo en su trabajo actual?
- ☐ Regular (rutina establecida, horario fijo)
 - ☐ Irregular (cambia dependiendo de las condiciones climáticas, demandas de producción o duración del contrato)
 - ☐ Por temporada o estacional (solo durante ciertas épocas del año)
25. ¿Cuántas horas trabaja en una semana típica en su trabajo actual?
- ☐ Menos de 40 horas
 - ☐ 40 horas
 - ☐ Más de 40 horas

