

Instrucciones para evaluar el contexto del trabajo

Instrucciones

En este cuestionario se le preguntará acerca de sus condiciones de trabajo. Estas preguntas se refieren al medio ambiente de trabajo, a los posibles riesgos, al ritmo y al contacto con otras personas.

Lea cuidadosamente cada pregunta y ponga atención al marcar su respuesta. Ponga una X sobre el número de la respuesta que mejor describa *su trabajo actual*.

Por ejemplo:

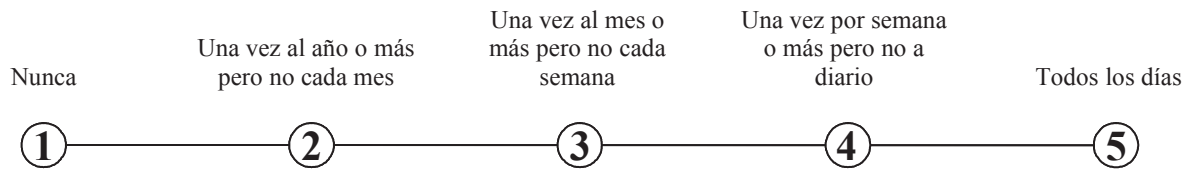
¿Cuántas horas trabaja durante una semana típica de trabajo?

Menos de 40 horas 40 horas Más de 40 horas

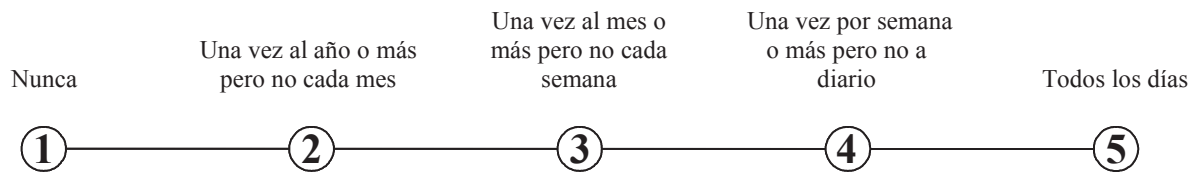
① ————— ~~②~~ ————— ③

Indique su respuesta marcando con una **X** el número que corresponda.
Por favor no haga ningún tipo de marca sobre la línea entre los números.

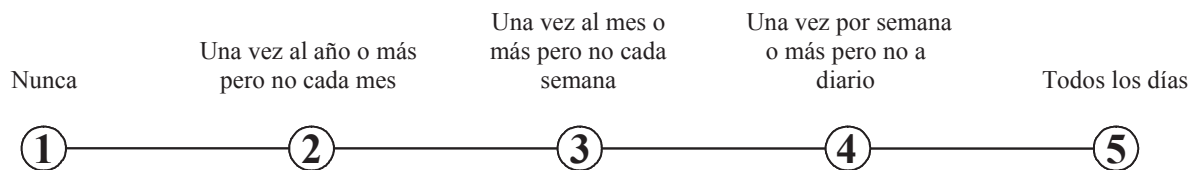
1. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* dialogar cara a cara con individuos o con miembros de su equipo de trabajo?**



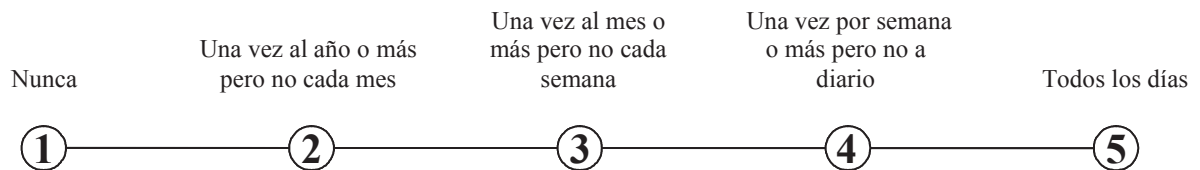
2. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* hablar en público (un orador con una audiencia)?**



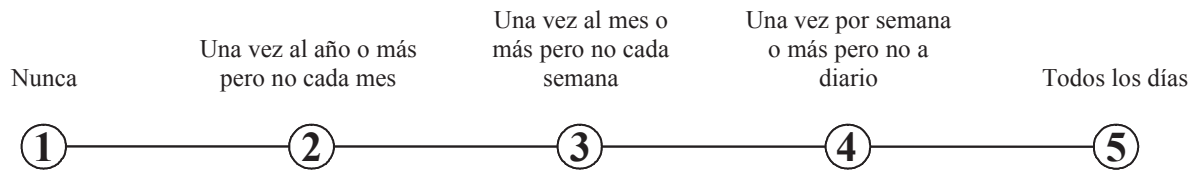
3. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* mantener conversaciones telefónicas?**



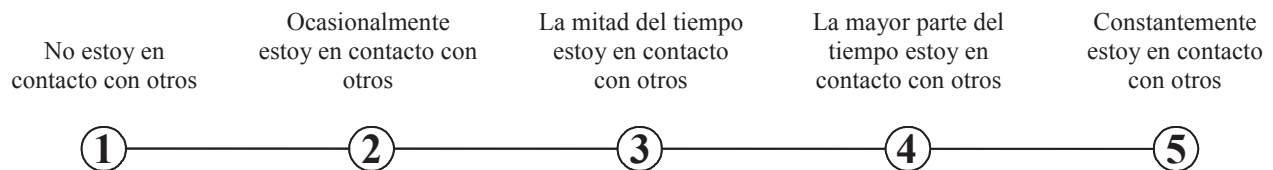
4. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* el uso de correo electrónico?**



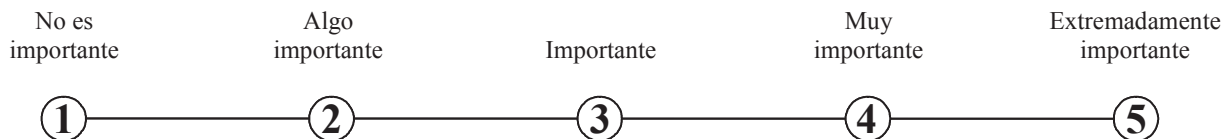
5. **¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual escribir cartas y memorándums?**



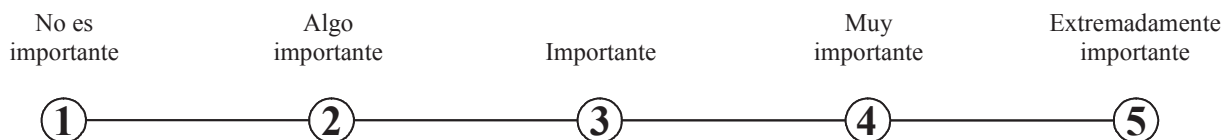
6. **¿Qué tanto se requiere estar en contacto con otras personas (por teléfono, cara a cara o de alguna otra manera) para realizar su trabajo actual?**



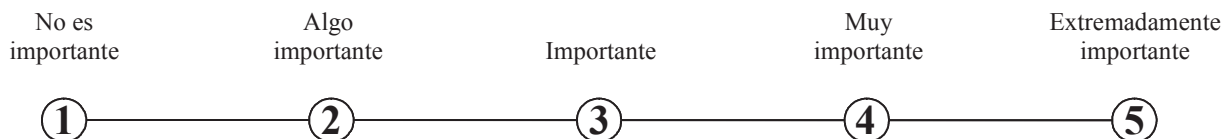
7. **¿Qué tan importante es trabajar con otras personas, ya sea en grupo o en equipo, para realizar su trabajo actual?**



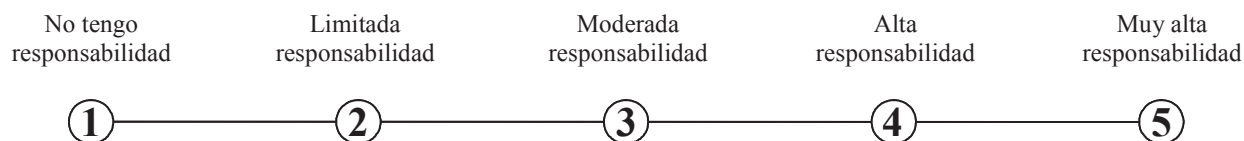
8. **En su trabajo actual, ¿qué tan importantes son las interacciones que requieren que usted trate con clientes externos (por ejemplo, con clientes en una tienda) o con el público en general (como en el caso de un policía)?**



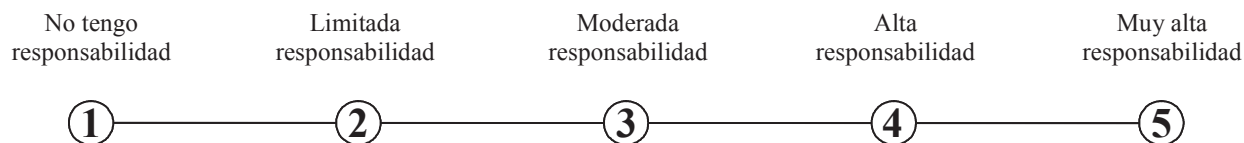
9. En su trabajo actual, ¿qué tan importantes son las interacciones que requieren que usted coordine o dirija a otros en el desempeño de sus actividades de trabajo (pero no como supervisor ni como líder de un grupo de trabajo)?



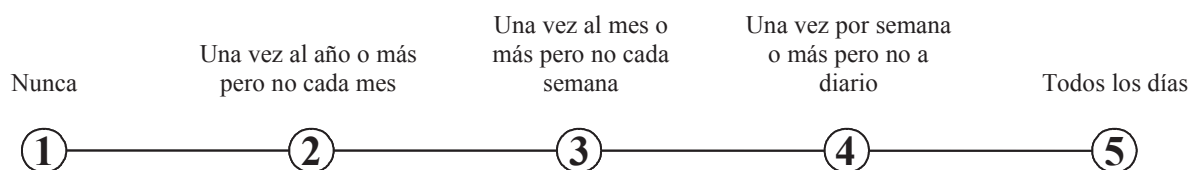
10. ¿Qué tan responsable es usted de la salud y seguridad de otros trabajadores en su *trabajo actual*?



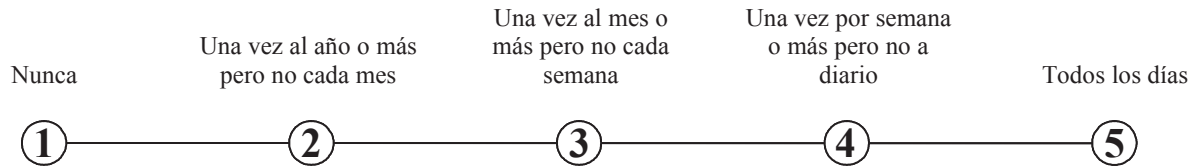
11. ¿Qué tan responsable es usted de los resultados y las consecuencias del trabajo de otros trabajadores en su *trabajo actual*?



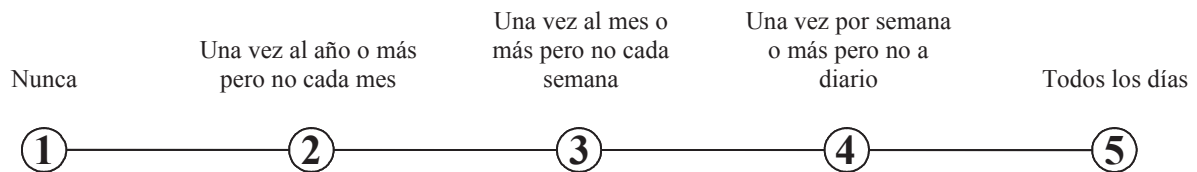
12. ¿Con qué frecuencia se dan situaciones conflictivas en su *trabajo actual*?



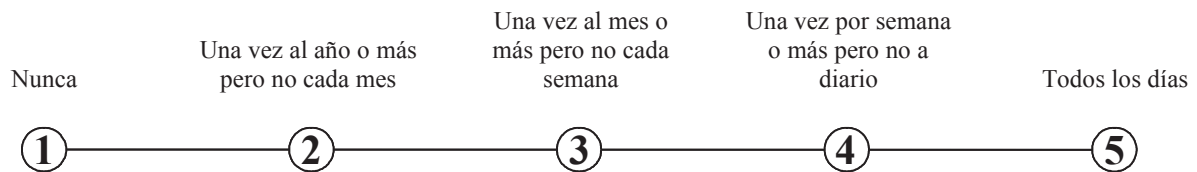
13. **¿Con qué frecuencia hay que tratar con individuos desagradables, enojados o descorteses como parte de *su trabajo actual*?**



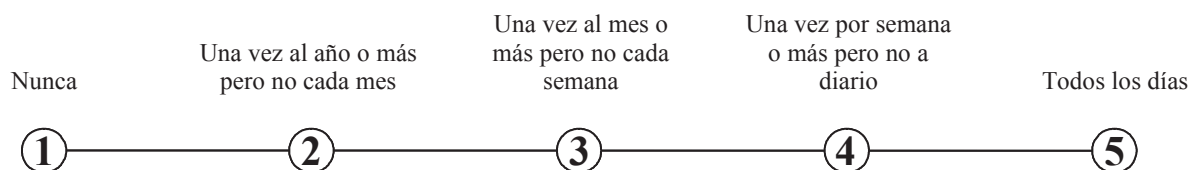
14. **¿Con qué frecuencia hay que tratar con individuos físicamente agresivos o violentos como parte de *su trabajo actual*?**



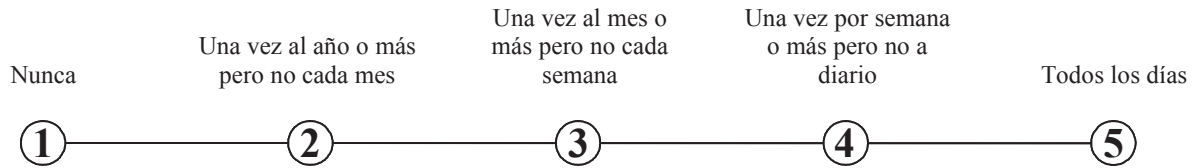
15. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar en áreas interiores bajo un medio ambiente controlado (por ejemplo, en un almacén o depósito con aire acondicionado)?**



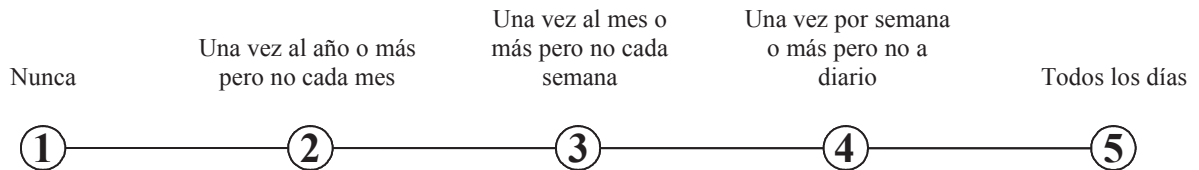
16. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar en áreas interiores bajo un medio ambiente no controlado (por ejemplo, en un almacén o depósito sin aire acondicionado)?**



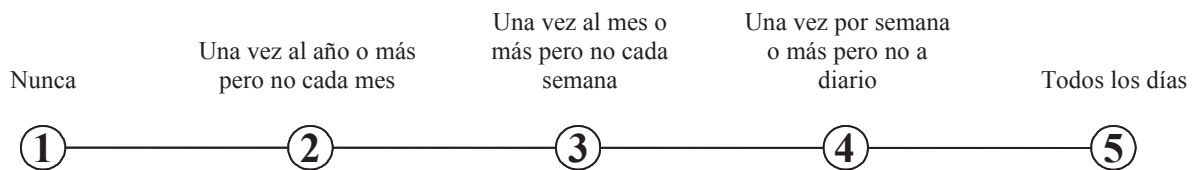
17. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar al aire libre expuesto/a a los elementos del clima?**



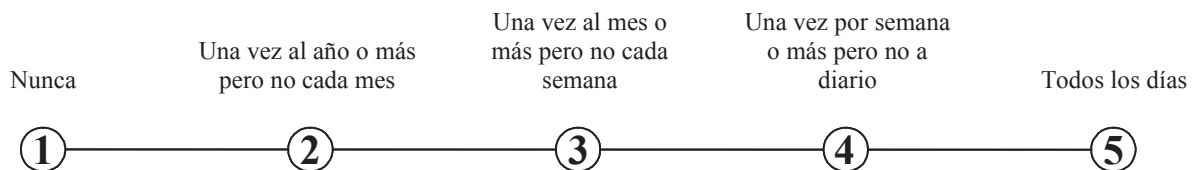
18. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar al aire libre, pero bajo techo (por ejemplo, en una estructura con techo pero sin paredes)?**



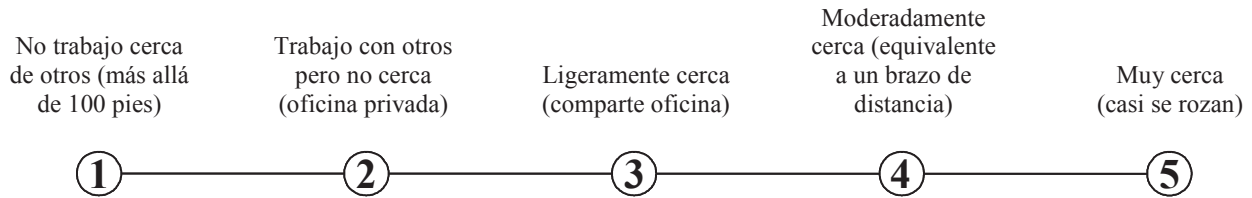
19. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar en un vehículo o equipo abierto (por ejemplo, un tractor)?**



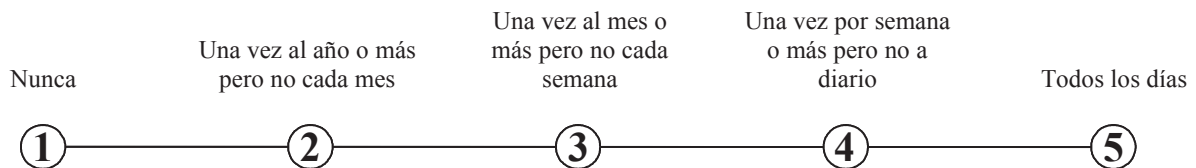
20. **¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* laborar en un vehículo u operar equipo cerrado (por ejemplo, en un automóvil)?**



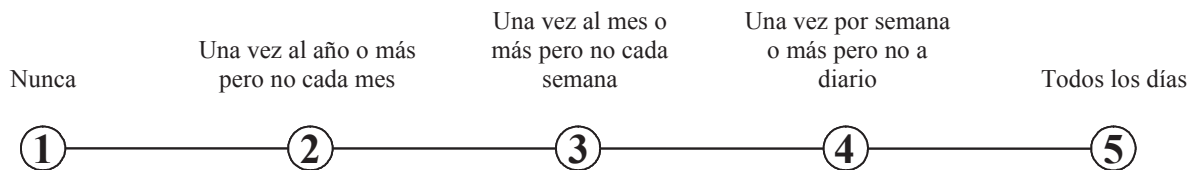
21. ¿Qué tan cerca se encuentra usted físicamente a otras personas cuando realiza su *trabajo actual*?



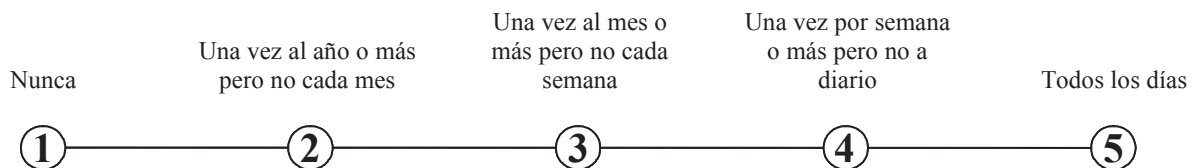
22. En su *trabajo actual*, ¿con qué frecuencia está expuesto/a a sonidos y niveles de ruido que distraen o son incómodos?



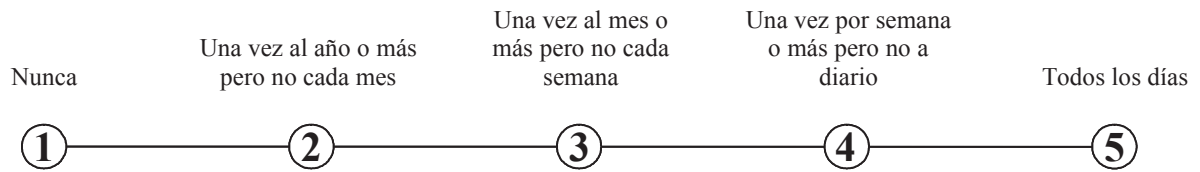
23. En su *trabajo actual*, ¿con qué frecuencia está expuesto/a a temperaturas muy altas (por encima de los 90 grados F) o muy frías (por debajo de los 32 grados F)?



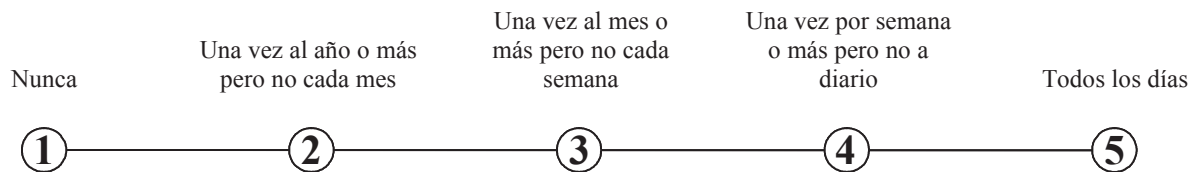
24. En su *trabajo actual*, ¿con qué frecuencia está expuesto/a a un nivel de luz insuficiente o demasiado brillante?



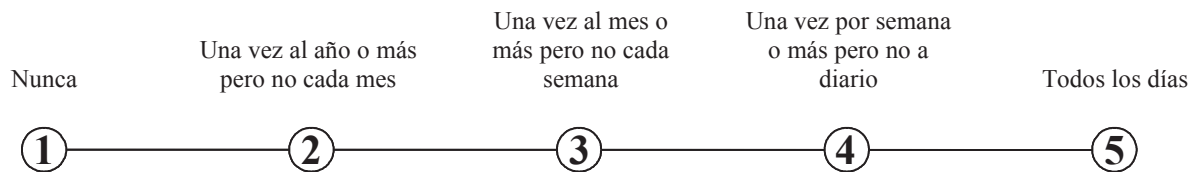
25. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia está expuesto/a a contaminantes (tales como agentes de polución contaminantes, gases, polvo u olores)?



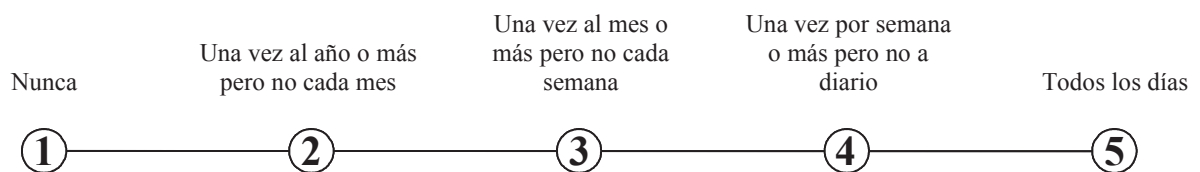
26. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia está expuesto/a a espacios de trabajo estrechos en los que hay que estar en posiciones incómodas?



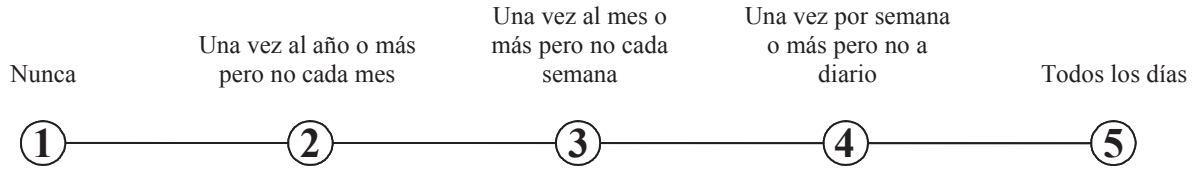
27. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia está expuesto/a todo su cuerpo a la vibración (como al operar un martillo perforador o equipo para remover la tierra)?



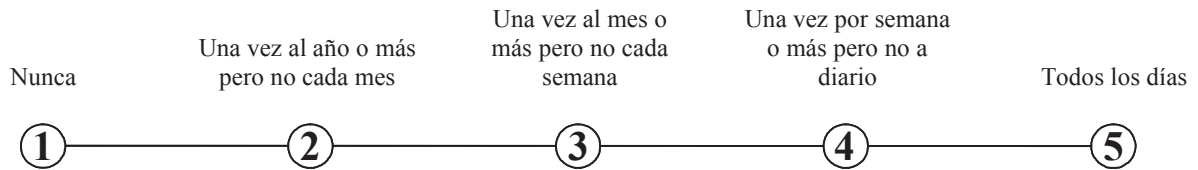
28. ¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que esté expuesto/a a la radiación?



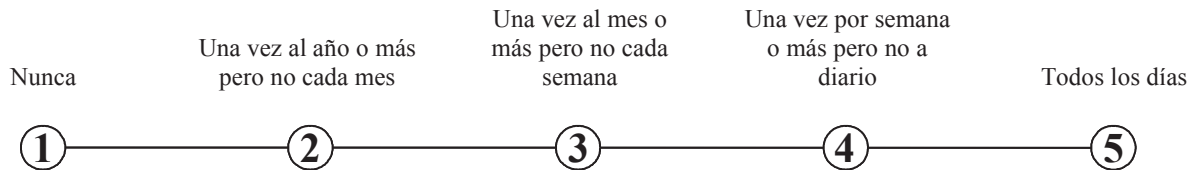
29. **¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que esté expuesto/a a enfermedades o infecciones?** Esto puede ocurrir en el caso de personas que cuidan enfermos, que trabajan en laboratorios, que realizan controles sanitarios, etc.



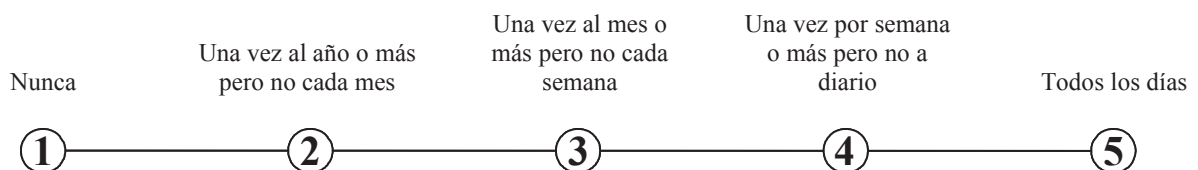
30. **¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que esté expuesto/a a lugares altos?** Esto puede ocurrir en el caso de personas que trabajan montados en andamios, postes, pasarelas o en escaleras con una longitud de más de 8 pies.



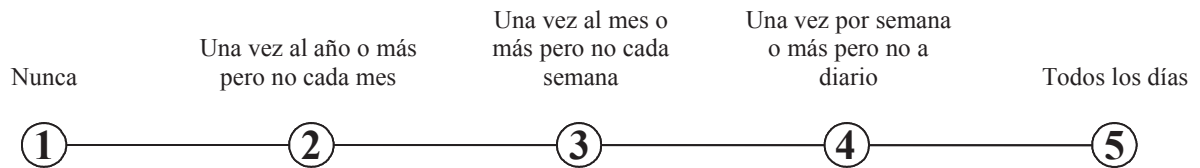
31. **¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que esté expuesto/a a condiciones peligrosas?** Esto puede ocurrir en el caso de personas que trabajan con alto voltaje, materiales inflamables, explosivos o químicos. No incluya el utilizar equipo peligroso.



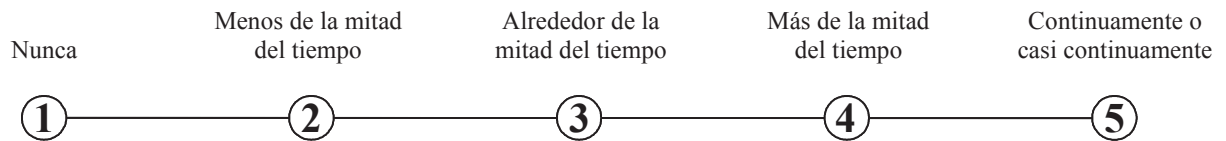
32. **¿Con qué frecuencia requiere su trabajo actual que esté expuesto/a a equipo peligroso?** Esto incluye trabajar con sierras, cerca de maquinaria con partes en movimiento, o trabajar cerca de tráfico vehicular (pero no incluye manejar un vehículo).



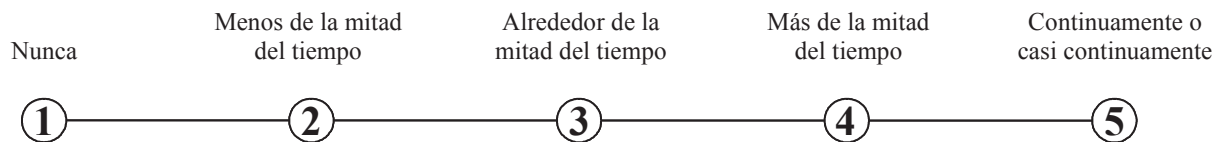
33. ¿Con qué frecuencia requiere *su trabajo actual* que esté expuesto/a a quemaduras leves, cortaduras, mordeduras o picaduras?



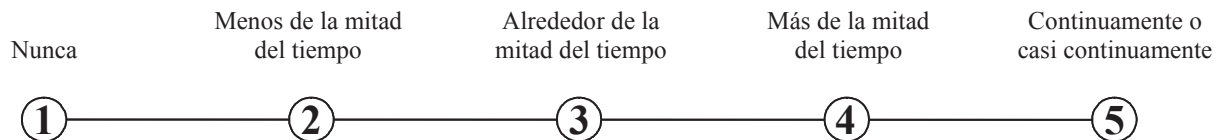
34. ¿Cuánto tiempo pasa sentado/a en *su trabajo actual*?



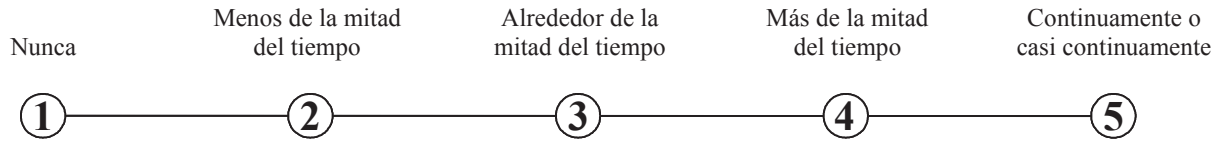
35. ¿Cuánto tiempo pasa de pie en *su trabajo actual*?



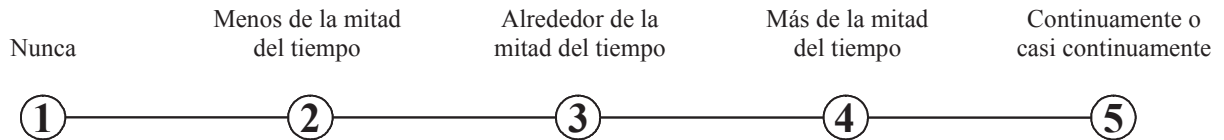
36. ¿Cuánto tiempo pasa subiendo escaleras, andamios o postes en *su trabajo actual*?



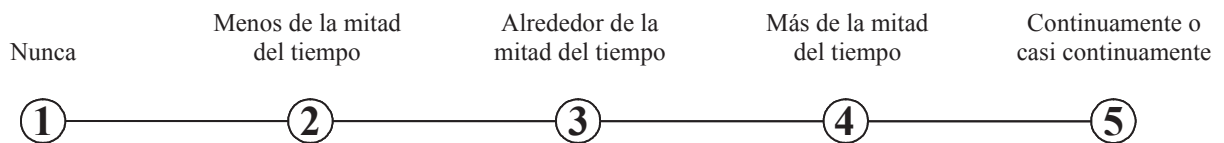
37. ¿Cuánto tiempo pasa caminando o corriendo en su trabajo actual?



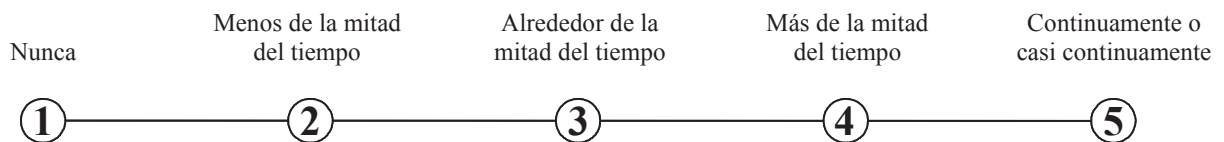
38. ¿Cuánto tiempo pasa arrodillándose, agachándose, inclinándose o arrastrándose en su trabajo actual?



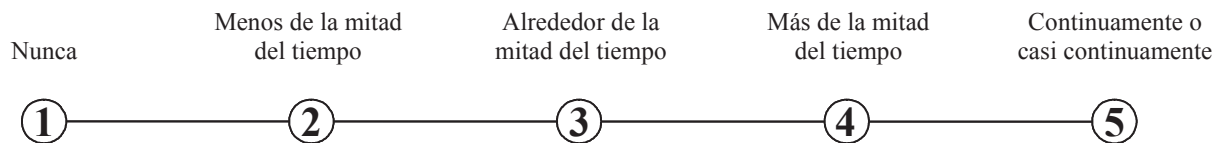
39. ¿Cuánto tiempo pasa manteniendo o recuperando el equilibrio en su trabajo actual?



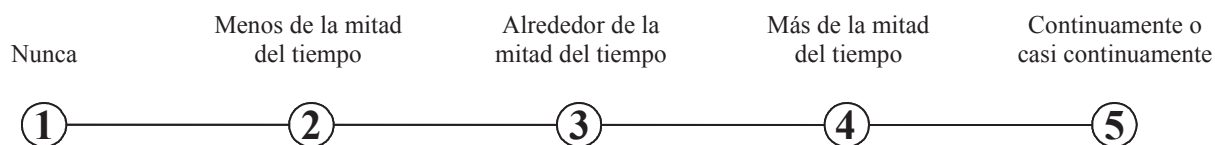
40. ¿Cuánto tiempo pasa utilizando sus manos para manejar, controlar o tocar objetos, herramientas o controles en su trabajo actual?



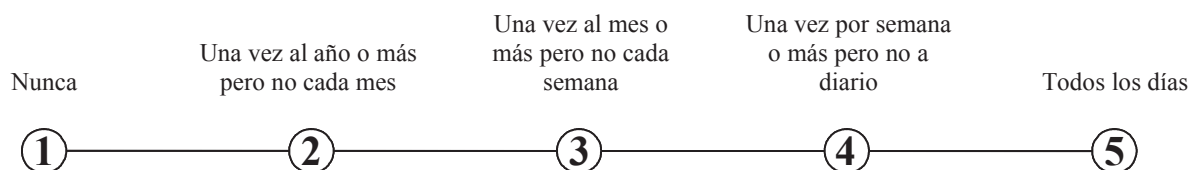
41. ¿Cuánto tiempo pasa flexionando o girando su cuerpo en su trabajo actual?



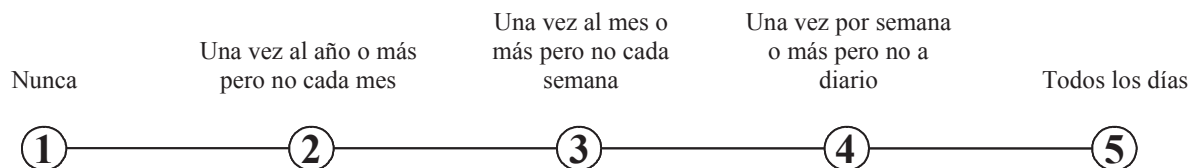
42. ¿Cuánto tiempo pasa haciendo movimientos repetitivos en su trabajo actual?



43. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia utiliza equipo corriente de protección o seguridad como zapatos de seguridad, gafas, guantes, protección para los oídos, cascos o chalecos salvavidas?



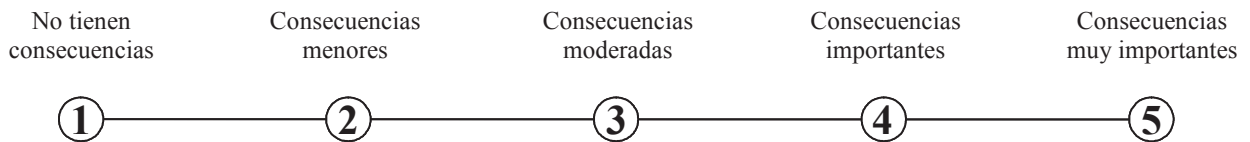
44. En su trabajo actual, ¿con qué frecuencia utiliza equipo especializado de protección o de seguridad, tales como aparatos para respirar, arneses de seguridad, trajes de protección total o protección contra la radiación?



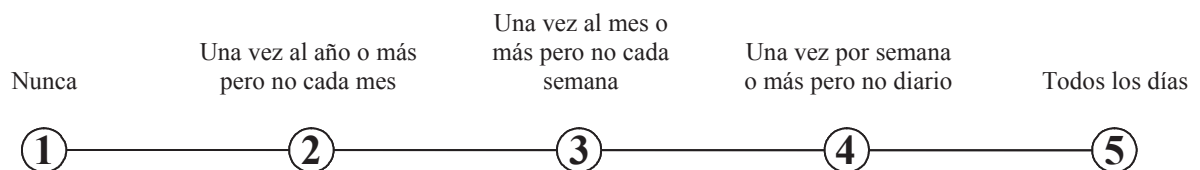
45. **¿Qué tan serio podría ser el cometer un error en su *trabajo actual* (uno que no pueda corregir fácilmente)?**



46. **En su *trabajo actual*, ¿qué consecuencias normalmente tienen sus decisiones sobre otras personas, o la imagen, o la reputación o los recursos financieros de la organización?**



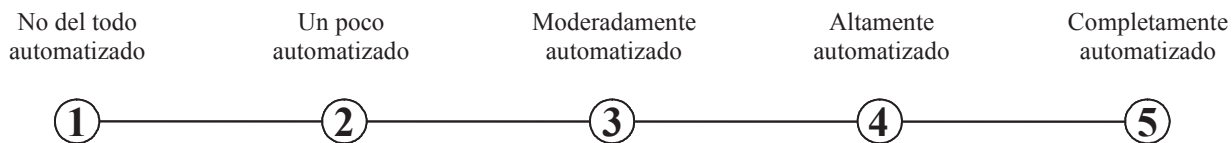
47. **En su *trabajo actual*, ¿con qué frecuencia afectan sus decisiones a otras personas, a la imagen o la reputación, o a los recursos financieros de su empleador?**



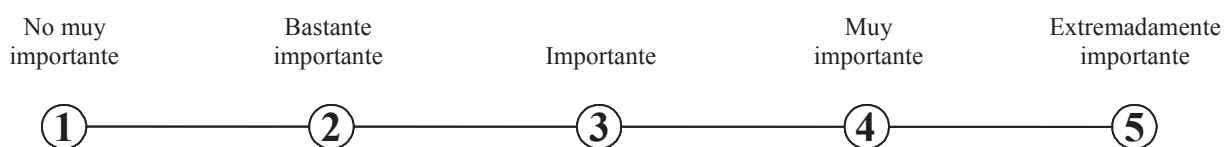
48. **En su *trabajo actual*, ¿cuánta libertad tiene para tomar decisiones sin supervisión?**



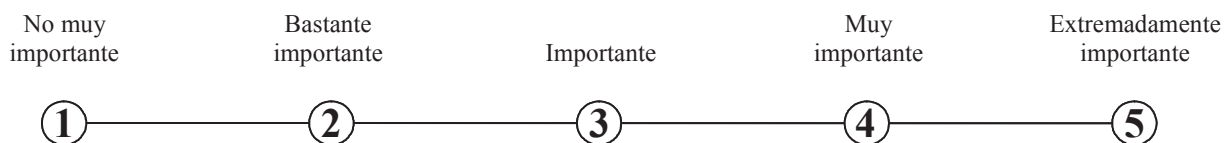
49. ¿Qué tan automatizado está su trabajo actual?



50. ¿Qué tan importante es ser muy exacto o muy preciso en su trabajo actual?



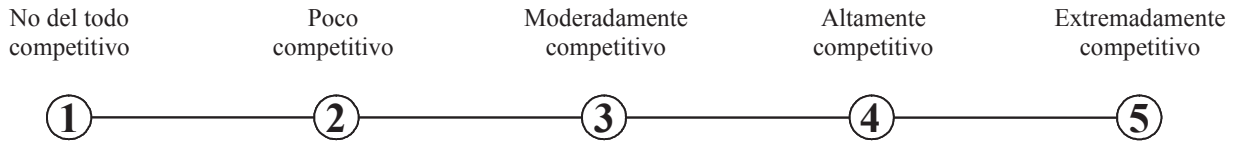
51. En su trabajo actual, ¿qué tan importante es realizar actividades físicas que son continuas y repetitivas (por ejemplo, ingreso de datos) o actividades mentales (por ejemplo, verificar las entradas en el libro de contabilidad)?



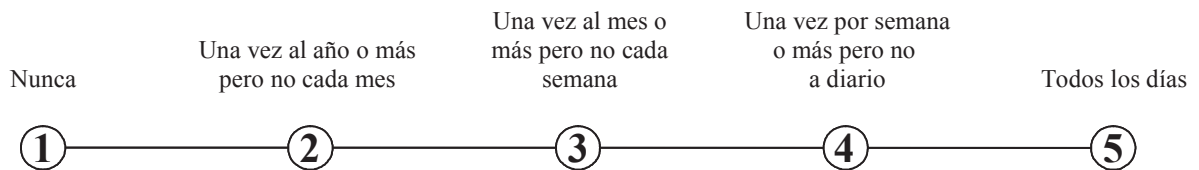
52. ¿Qué tanta libertad tiene usted para determinar sus labores, prioridades y metas en su trabajo actual?



53. ¿Qué tan competitivo es *su trabajo actual*?



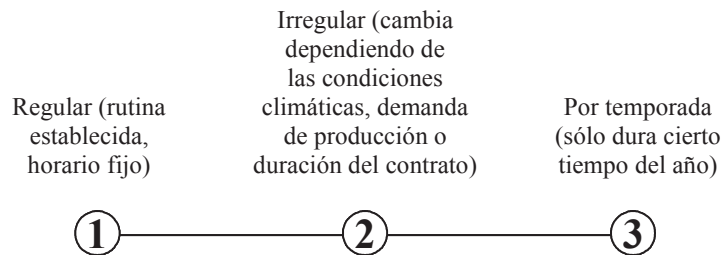
54. ¿Con qué frecuencia tiene usted que cumplir con plazos estrictos en *su trabajo actual*?



55. ¿Qué tan importante es mantener el ritmo de trabajo impuesto por la maquinaria o el equipo en *su trabajo actual*?



56. ¿Qué tan regular es su horario de trabajo en *su trabajo actual*?



57. ¿Qué número de horas se trabajan en una semana típica en su trabajo actual?

Menos de 40 horas

40 horas

Más de 40 horas

①

②

③